

## **Persönliche Erfahrung mit der Kundalini-Energie und spirituelle Hintergründe.**

### **Kurzbeschreibung.**

Wir sind an einer Zeit angekommen, die für viele Menschen ein Meilenstein zu ihrer Unabhängig-Werdung darstellt. Das Lebensprogramm ist darauf ausgerichtet, sich allmählich von den irdischen Begebenheiten unabhängig machen zu können, was Schritt für Schritt erfolgt.

Hierbei spielt die Kundalini-Energie des Menschen eine wesentliche Rolle. Aus diesem Grunde wird diese Energie in diesem Buch näher angesprochen. Allgemein ist festzustellen, dass derzeit die Kundalini-Energie im Menschen verstärkt geweckt wird. Diese sorgt einerseits dafür, dass sich die Aura entwickeln kann und reinigt andererseits den Körper. Dabei treten je nach Stärke der Weckung unterschiedlich starke Symptome auf, die genau dann beunruhigen, wenn man nicht weiß, was in einem vorgeht. So manche Menschen haben wegen solcher Symptome vom Arzt gesagt bekommen, dass bei ihnen eigentlich alles in Ordnung ist. Oder es ist auf der anderen Seite zu Diagnosen wie Psychose oder/und Schizophrenie gekommen.

In einer Studie wurden von der Psychoterapeutin Dr. Bonnie Greenwell vom internationalen „Kundalini-Research-Network“ die Symptome bei Schizophrenie und bei einer Kundalini-Krise näher untersucht. Gemäß dieser Studie ist zu ersehen, welche Symptome sowohl bei Kundalini-Krisen als auch bei Schizophrenie auftreten, aber auch, welche Symptome nur bei Schizophrenie oder nur bei Kundalini-Krisen typisch sind. Der uneingeweihte Arzt weiß hier nicht, was sich da abspielt. Unter anderem aus solchen Gründen ist die Synergie zwischen der Schulmedizin und der Spiritualität notwendiger denn je.